



# Volar a un nuevo Horizonte



*con las enseñanzas de Juan Salvador Gaviota*

Armémonos de recursos para poder enfrentar a la incertidumbre de vivir en un mundo afectado por el COVID-19, aprovechando las enseñanzas de *Juan Salvador Gaviota*.

# Volar a un nuevo Horizonte

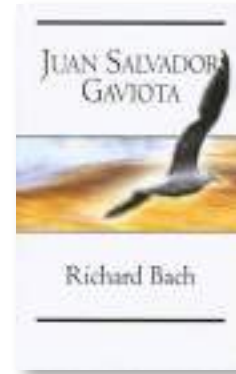
con las enseñanzas de Juan Salvador Gaviota

Miedo, falta de concentración, insomnio, dolores físicos, irritabilidad, bajo rendimiento son algunas de las manifestaciones que estamos viviendo las personas derivadas de la ansiedad generada por la incertidumbre que tenemos de vivir en un mundo afectado por el COVID-19.

Por medio de las enseñanzas de *Juan Salvador Gaviota* te ayudaremos a ti y a tu equipo de trabajo a descifrar su postura frente a la NUEVA CIRCUNSTANCIA que la crisis del COVID-19 ha transformado en nuestra realidad y armarte de los recursos necesarios para poder enfrentar la incertidumbre de la mejor manera.



¿Quién es Juan Salvador Gaviota?



Juan Salvador Gaviota, una novela, que fue escrita por Richard Bach y publicado por primera vez en el año 1970.

Esta maravillosa obra trata sobre una gaviota, a través de la cual se muestra la vida de un modo representativo de lo que es la sociedad, en la actualidad si no eres y sigues las reglas de todos no puedes pertenecer a un grupo, el autor dice mediante su obra que nunca se abandonen los sueños, ya que para ser lo que se quiere en la vida se tiene que perseguir esas metas aunque no seas aceptado por eso en algunos grupos, pero es más importante que seas feliz contigo mismo que con los demás.

La obra alcanzó mucha fama en su época y también se realizó una película en 1973, la cual fue nominada a un Oscar® y musicalizada por Neil Diamond.

*“Más que nada en el mundo, Juan Salvador Gaviota amaba volar...”*

# Nuestro Plan de vuelo

Consiste en **3 sesiones online de 2 horas** cada una donde exploraremos:




- Aceptación
- Adaptación
- Aprendizaje

Revisaremos los principales impactos y las repercusiones que la crisis del COVID-19 ha tenido en nuestra vida:



- Salud
- Relaciones
- Economía



**Aprender a volar en este nuevo mundo...  
¡es tu decisión!**

# Volar a un nuevo Horizonte

*con las enseñanzas de Juan Salvador Gaviota*




Contacto

 Ochera.

 (55) 51.31.54.13

 [www.ochera.mx/](http://www.ochera.mx/)

 [hola@ochera.mx](mailto:hola@ochera.mx)