

UN RETORNO SALUDABLE AL TRABAJO EN LA NUEVA NORMALIDAD

Un taller del programa



WELLNESS 035

www.ochera.mx



Un Retorno Saludable al Trabajo en la Nueva Normalidad

CONTENIDO



WELLNESS 035

I. Objetivo:

Con este taller conocerás y entenderás las medidas y protocolos sanitarios establecidos por las autoridades, incluyendo aspectos de higiene mental.

II. Dirigido a:

Líderes de grupos de trabajo y colaboradores interesados en brindar condiciones de trabajo saludables y seguras después del confinamiento por COVID-19.

III. Temario:

- Conocer las medidas y protocolos sanitarios establecidos por las autoridades.
- Entender el impacto de las medidas y protocolos sanitarios en las emociones de los trabajadores y cómo mitigarlo.
- Aclarar dudas sobre las medidas, las recomendaciones principales de las autoridades para el distanciamiento social y la contención del COVID-19.
- Establecer una estrategia integral de salud y seguridad para diferentes centros de trabajo.

IV. Duración:

6 horas.

Presencial, 1 día.

Virtual, 3 sesiones.



“Si quieres dominar la ansiedad de la vida, vive el momento, vive en la respiración”

Amit Ray
Maestro Espiritual